



**1º E 2º ANOS – 3ª E 4ª SEMANAS**

**(15/03 A 26/03)**

**PROFESSORA – LUCIANA NOVAES**

**Educação**  
**-Física-**

**Orientações para estas semanas**

**3ª semana:** 15-03 a 19-03

- Realizar a leitura do texto.
- Se possível acessar o link da música para complementar o conteúdo e fazer o desenho do corpo em uma folha avulsa ou no espaço deste roteiro destinado ao desenho (**atividade 2**);

**4ª semana:** 22-03 a 26-03

- Se possível acessar o link da música para realizar os movimentos, seguindo as orientações contidas nela.
- Montar o quebra cabeça dos bonecos em uma folha avulsa.
- **Entregar o roteiro na escola junto com os demais roteiros do aluno até a data máxima de 31/03/2021.**

**3ª semana**

BRINCAR É DIVERTIDO. MAS VOCÊ JÁ SE IMAGINOU BRINCAR CANTANDO?  
ESSA SEMANA NA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, VAMOS CONHECER AS  
**BRINCADEIRAS CANTADAS.**

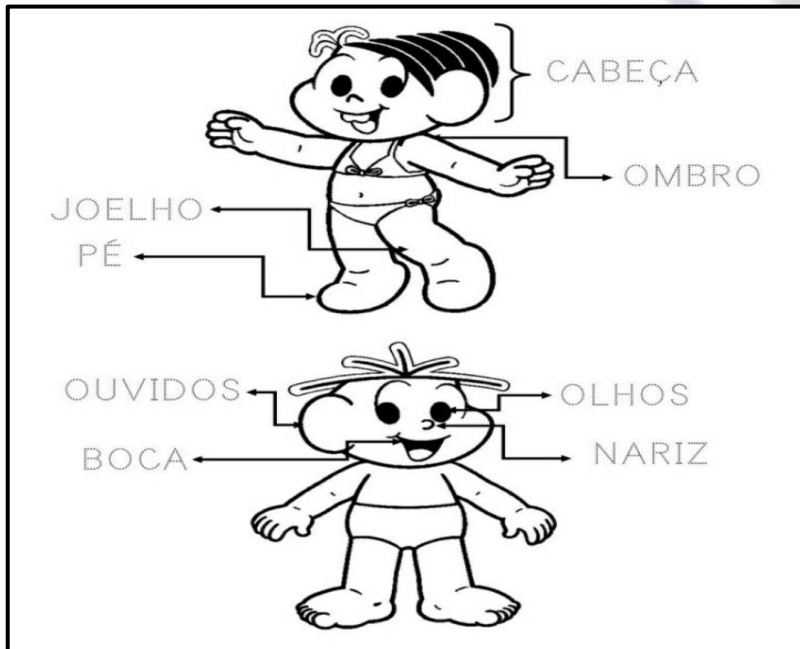


AS **BRINCADEIRAS CANTADAS**, SÃO VERDADEIRAS BRINCADEIRAS ATRAVÉS DE  
**MÚSICAS, VOZ E GESTOS DO CORPO.**



BRINCANDO DESENVOLVEMOS A **SENSIBILIDADE MUSICAL, RITMO, LIBERDADE DE EXPRESSÃO, COORDENAÇÃO MOTORA, ORIENTAÇÃO ESPACIAL E LATERALIDADE**, ALÉM DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DE UMA **FORMA PLENA E FELIZ**.

**VAMOS BRINCAR?**



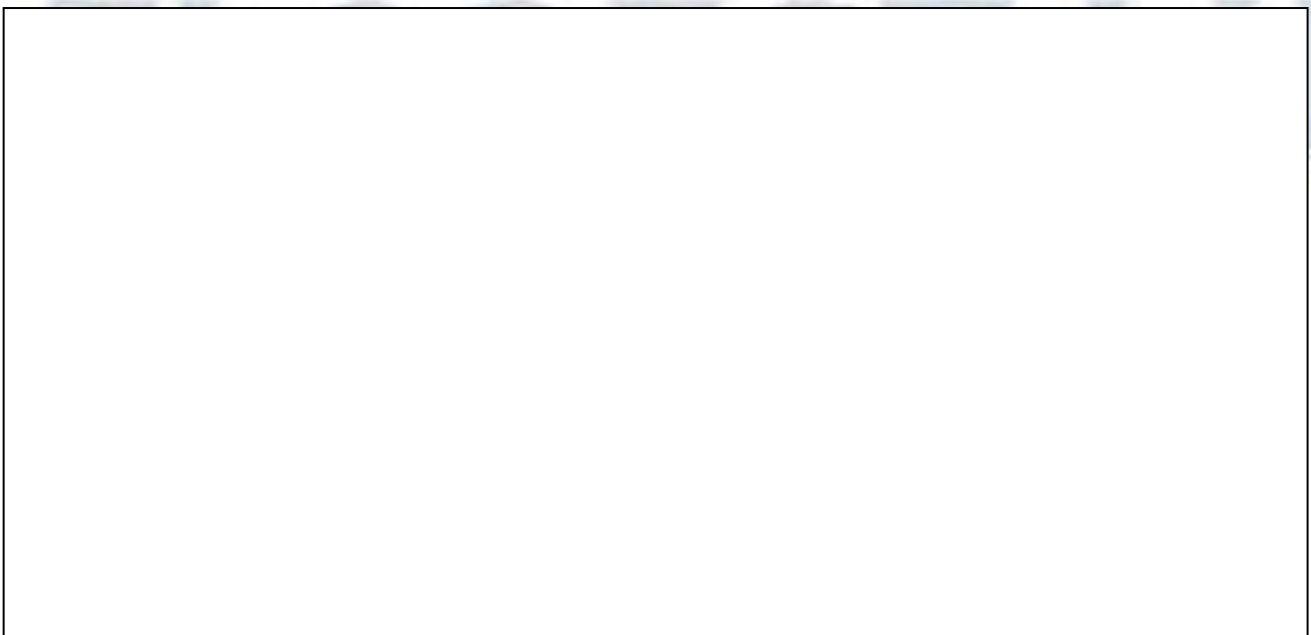
**QUE MÚSICA É ESSA?**

DESCOBRIU?

**ATIVIDADE 1-** AGORA VAMOS BRINCAR E CANTAR, REALIZANDO OS GESTOS QUE A MÚSICA SUGERE, COMO NO VÍDEO À SEGUIR.

➤ [HTTPS://YOUTU.BE/VDEE2BF8XLS](https://youtu.be/vdee2bf8xls)

**ATIVIDADE 2-** FAÇA O DESENHO DO SEU CORPO, IDENTIFICANDO TODAS AS PARTES DO CORPO QUE VOCÊ CONHECE.



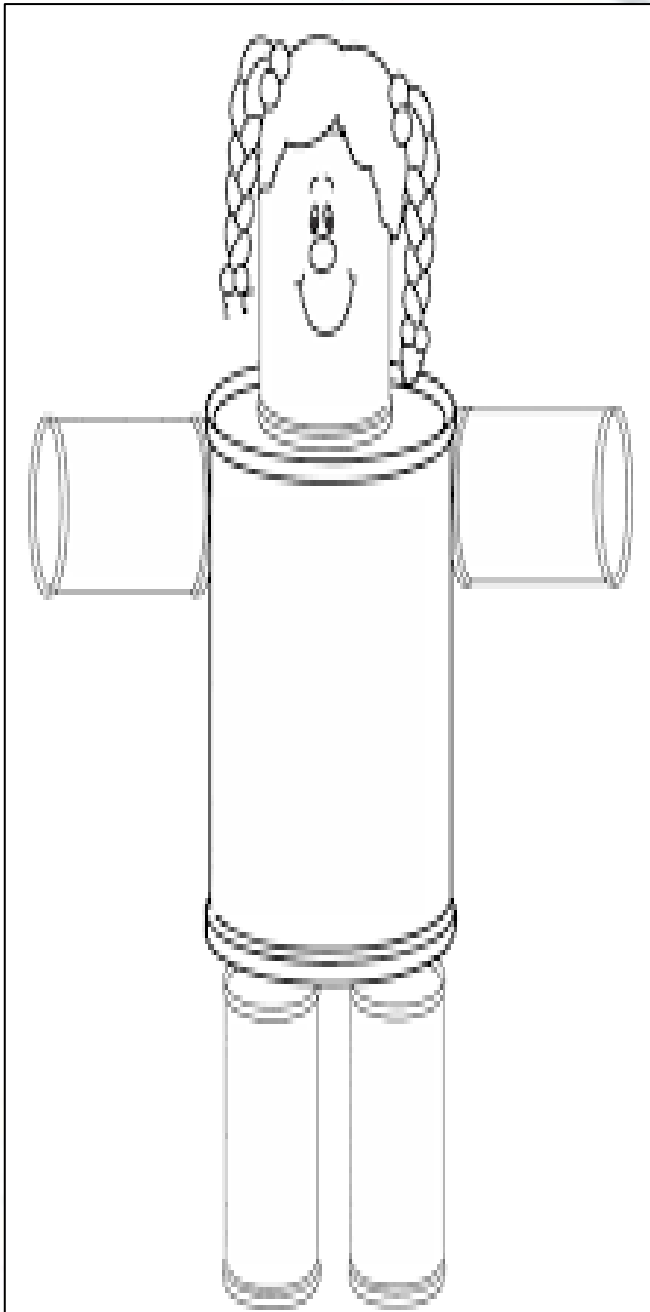


## 4ª semana

### Boneca de Lata

Dando sequência às Brincadeiras Cantadas, esta semana vamos conhecer a BONECA DE LATA.

Será que vamos conseguir desamassá-la?



MINHA BONECA DE LATA

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM A CABEÇA NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE UMA HORA  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
PRA FICAR BOA

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM O NARIZ NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE DUAS HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM O OMBRO NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 3 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
PRA FICAR BOA

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM O COTOVELO NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 4 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM A MÃO NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 5 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM A BARRIGA NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 6 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...



MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM AS COSTAS NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 7 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM O JOELHO NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 8 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM O PÉ NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 9 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA  
BATEU COM O BUMBUM NO CHÃO  
LEVOU MAIS DE 10 HORAS  
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO  
DESAMASSA AQUI  
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

**ATIVIDADE 3** - VAMOS BRINCAR, REALIZANDO OS MOVIMENTOS SUGERIDOS NA MÚSICA, COMO MOSTRA NO VÍDEO.

➤ [HTTPS://YOUTU.BE/C-1NOEMBK54](https://youtu.be/c-1noembk54)

**ATIVIDADE 4** - AGORA VOCÊ IRÁ MONTAR O QUEBRA CABEÇA DA BONECA DE LATA. RECORTE E COLE EM UMA FOLHA DE SULFITE, MONTE OS BONEQUINHOS.

