



1º E 2º ANOS – 3ª E 4ª SEMANAS

(15/03 A 26/03)

PROFESSORA – LUCIANA NOVAES

Educação
-Física-

Orientações para estas semanas

3ª semana: 15-03 a 19-03

- Realizar a leitura do texto.
- Se possível acessar o link da música para complementar o conteúdo e fazer o desenho do corpo em uma folha avulsa ou no espaço deste roteiro destinado ao desenho (**atividade 2**);

4ª semana: 22-03 a 26-03

- Se possível acessar o link da música para realizar os movimentos, seguindo as orientações contidas nela.
- Montar o quebra cabeça dos bonecos em uma folha avulsa.
- **Entregar o roteiro na escola junto com os demais roteiros do aluno até a data máxima de 31/03/2021.**

3ª semana

BRINCAR É DIVERTIDO. MAS VOCÊ JÁ SE IMAGinou BRINCAR CANTANDO?
ESSA SEMANA NA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, VAMOS CONHECER AS
BRINCADEIRAS CANTADAS.

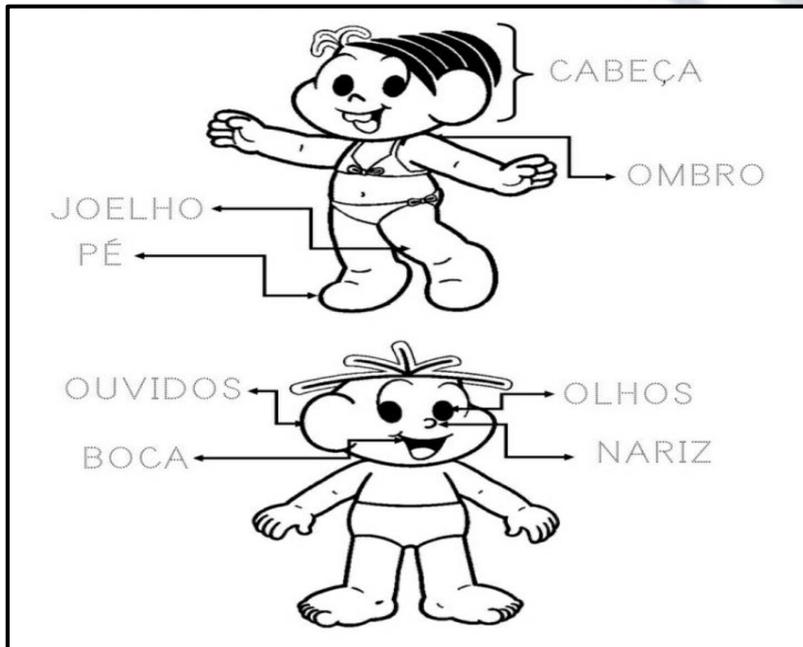


AS **BRINCADEIRAS CANTADAS**, SÃO VERDADEIRAS BRINCADEIRAS ATRAVÉS DE
MÚSICAS, VOZ E GESTOS DO CORPO.



BRINCANDO DESENVOLVEMOS A **SENSIBILIDADE MUSICAL, RITMO, LIBERDADE DE EXPRESSÃO, COORDENAÇÃO MOTORA, ORIENTAÇÃO ESPACIAL E LATERALIDADE, ALÉM DE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DE UMA FORMA PLENA E FELIZ.**

VAMOS BRINCAR?



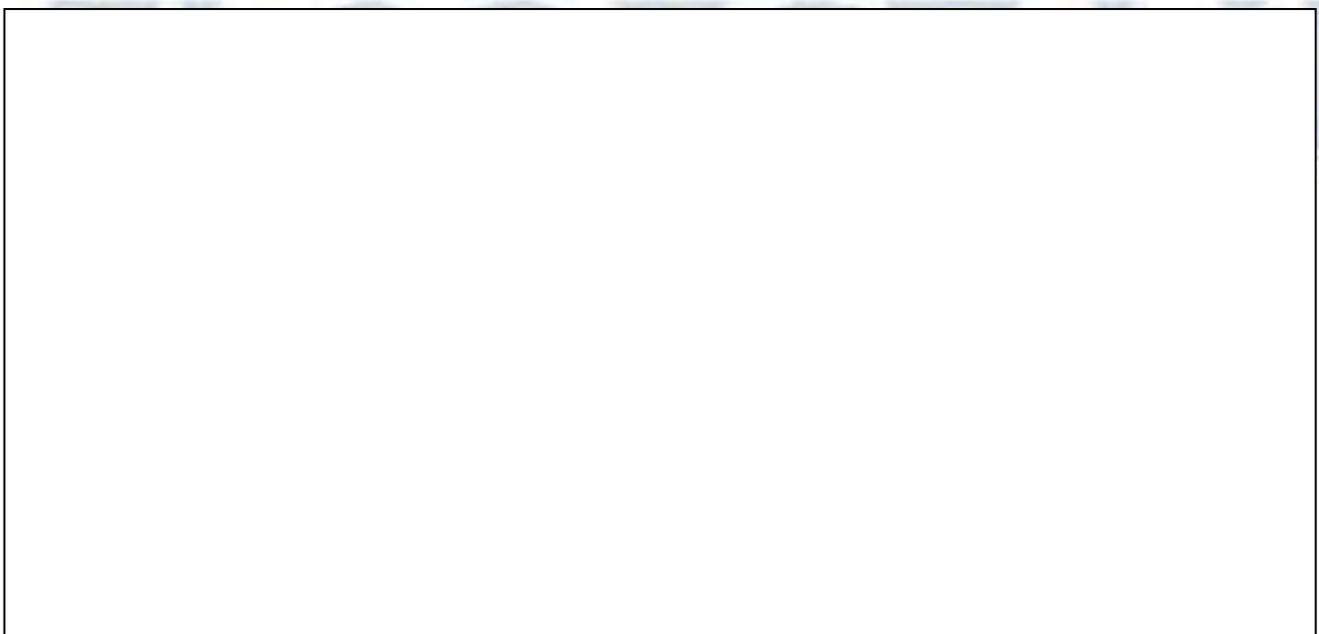
QUE MÚSICA É ESSA?

DESCOBRIU?

ATIVIDADE 1- AGORA VAMOS BRINCAR E CANTAR, REALIZANDO OS GESTOS QUE A MÚSICA SUGERE, COMO NO VÍDEO À SEGUIR.

➤ [HTTPS://YOUTU.BE/VDEE2BF8XLS](https://youtu.be/vdee2bf8xls)

ATIVIDADE 2- FAÇA O DESENHO DO SEU CORPO, IDENTIFICANDO TODAS AS PARTES DO CORPO QUE VOCÊ CONHECE.



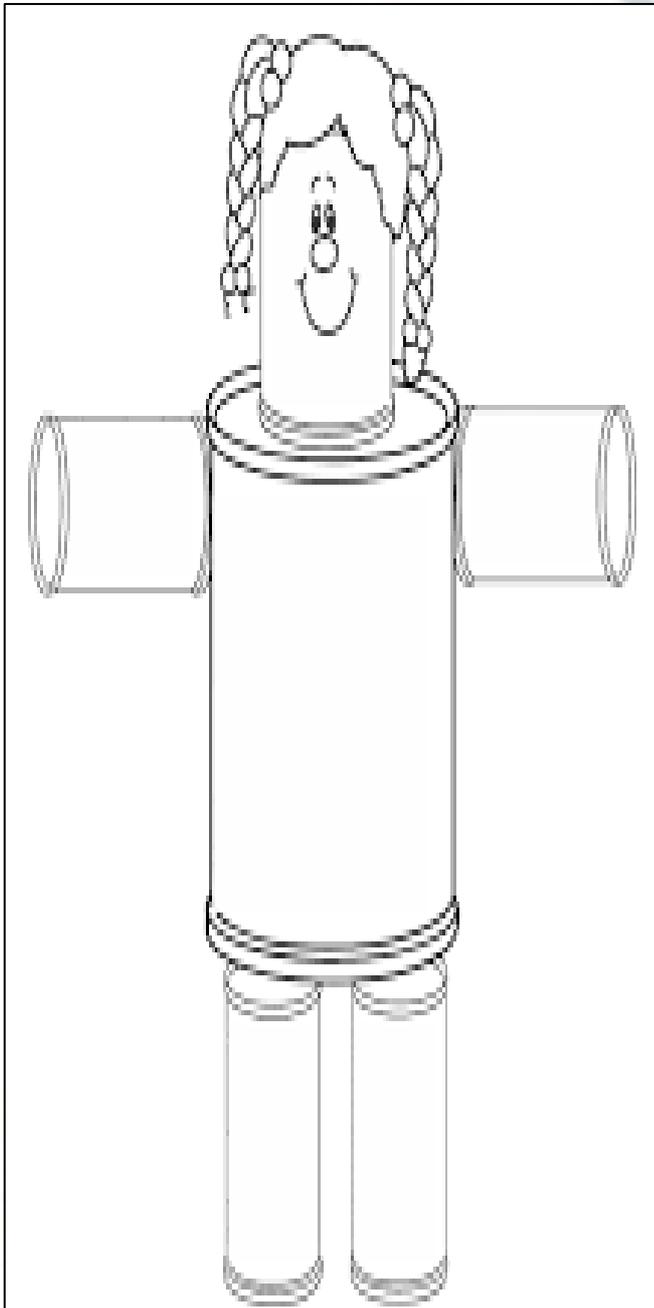


4ª semana

Boneca de Lata

Dando sequência às Brincadeiras Cantadas, esta semana vamos conhecer a BONECA DE LATA.

Será que vamos conseguir desamassá-la?



MINHA BONECA DE LATA

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM A CABEÇA NO CHÃO
LEVOU MAIS DE UMA HORA
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
PRA FICAR BOA

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O NARIZ NO CHÃO
LEVOU MAIS DE DUAS HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O OMBRO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 3 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
PRA FICAR BOA

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O COTOVELO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 4 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM A MÃO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 5 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM A BARRIGA NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 6 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...



MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM AS COSTAS NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 7 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O JOELHO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 8 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O PÉ NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 9 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O BUMBUM NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 10 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

ATIVIDADE 3 - VAMOS BRINCAR, REALIZANDO OS MOVIMENTOS SUGERIDOS NA MÚSICA, COMO MOSTRA NO VÍDEO.

➤ [HTTPS://YOUTU.BE/C-1NOEMBK54](https://youtu.be/c-1noembk54)

ATIVIDADE 4 - AGORA VOCÊ IRÁ MONTAR O QUEBRA CABEÇA DA BONECA DE LATA. RECORTE E COLE EM UMA FOLHA DE SULFITE, MONTE OS BONEQUINHOS.

